



#### 👁 A savoir

Face à l'accélération de l'épidémie, nous devons mobiliser tous les outils à notre disposition. Casser les chaînes de transmission de la COVID-19 est plus que jamais indispensable.

- ✔ Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- ✔ Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- ✔ Porter correctement un masque quand la distance ne peut pas être respectée et dans les lieux où cela est obligatoire
- ✔ Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- ✔ Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- ✔ Se moucher dans un mouchoir à usage unique
- ✔ Éviter de se toucher le visage
- ✔ Limiter au maximum ses contacts sociaux (*6 maximum*)
- ✔ Aérer les pièces 10 minutes, 3 fois par jour
- ✔ Utiliser les outils numériques (*TousAntiCovid*)

L'application TousAntiCovid, vise à faciliter l'information des personnes qui ont été en contact avec une personne testée positive à la COVID-19 et à accélérer leur prise en charge, en addition de l'action des médecins et de l'Assurance Maladie. Son usage s'avère particulièrement utile dans des lieux où la concentration de personnes rend le respect de la distanciation sociale difficile à mettre en oeuvre.

**Pour rappel :** Port du masque obligatoire dans les lieux publics, les marchés et sur l'espace public pour toutes manifestations de plus de 10 personnes.